



La baignade dans le lac Taillefer est ouverte et surveillée, tous les jours de 10h à 20h jusqu'au 6 septembre

© Christian Morel

## « Le Bois Français est un lieu magnifique »

Rencontre avec Gilles Strappazon, président du Syndicat d'aménagement du Bois Français (SABF)

**Pourquoi Grenoble-Alpes-Métropole et 9 communes du Grésivaudan s'impliquent-elles dans la gestion de la base de loisirs du Bois Français ?**

Le Bois Français est un lieu étonnant et remarquable, un site naturel situé à quelques kilomètres de Grenoble et entouré des montagnes. Il est très accessible, en bus, en voiture et à vélo. Il vient même de recevoir une reconnaissance nationale pour son accessibilité. C'est un espace naturel remarquable que nous nous efforçons de protéger afin de conserver sa quiétude.

Une foule d'activités de pleine nature peut y être pratiquée. Les familles viennent pour la baignade, surveillée et, ce dans une eau de grande qualité, puisqu'issue de la nappe phréatique. De très nombreux groupes d'enfants s'entraînent au-

tour d'une activité sportive (kayak, VTT, tir à l'arc, aviron, natation, etc.). Le club de ski nautique, présent sur le lac Chartreuse, révèle des talents qui concourent dans les championnats de France. Le Bois Français est davantage qu'un espace de loisirs. Il s'inscrit dans la politique de la ville pour offrir à tous un espace de grande qualité environnementale.

**Quelles ont été les premières actions de la nouvelle équipe d'élus ?**

Un diagnostic de l'ensemble de ce large espace, bien au-delà du Bois Français a été posé. Un plan d'action va être écrit pour les dix prochaines années afin de toujours mieux accueillir le public. Pour beaucoup, venir au Bois Français, c'est comme partir en vacances. C'est un lieu magnifique, calme. Les espaces sont

parfaitement entretenus et mis en valeur par toutes les équipes.

**Quelles orientations souhaitez-vous prendre ?**

Nous avons décidé de travailler en bonne harmonie avec tous nos partenaires. Les liens ont été renforcés comme avec le Département qui gère l'espace naturel du Bois de la Bâtie. Nous souhaitons que le plus grand nombre bénéficie de ce « poumon vert » de l'agglomération.

Le syndicat d'aménagement du Bois Français est composé des communes de Crolles, Biviers, Bernin, Le Versoud, Montbonnot, Saint-Ismier, Saint-Nazaire les Eymes, Villard-Bonnot et de 49 communes de Grenoble Alpes Métropole. Le SABF gère le site du Bois français, en assure l'animation et garantit la qualité de son environnement.

[www.lametro.fr/298-le-bois-francais.htm](http://www.lametro.fr/298-le-bois-francais.htm)

## Comment avez-vous découvert le kayak ?

Mes grands-parents m'avaient inscrit à un stage de découverte d'une semaine sur le lac Vercors du Bois Français au cours de l'été 2013 avec Nautic Sports 38. J'ai beaucoup aimé et j'ai suivi d'autres stages.



Mathis Azzouz, 15 ans, se perfectionne en kayak polo

## Il se passe une rencontre inopinée ?

Oui alors que je m'entraînais, j'ai été repéré par Jordi Cazcarra, membre de l'équipe de kayak polo. Celui-ci m'a demandé si je voulais faire des essais. Il m'a appris les premiers gestes de ce sport. J'ai accroché.

## Depuis, vous vous exercez en club ?

J'ai rejoint le Grenoble Alpes Canoë-Kayak en septembre 2014 où je m'en-

traîne deux à trois fois par semaine.

Je suis le plus jeune de l'équipe ! Mais mes équipiers sont indulgents et ils ont pris le temps de me donner une formation intensive dans les débuts. Nous avons terminé premier aux championnats régionaux de Bourg-en-Bresse en mai.

## Qu'aimez-vous dans ce sport ?

C'est un sport d'équipe où règne

## Mathis Azzouz : d'un stage de kayak au Bois Français aux championnats de kayak polo

une très bonne ambiance. Nous jouons à 5 contre 5 et chaque match dure deux fois dix minutes. Le kayak polo demande de l'endurance, et aussi une bonne condition physique, de la concentration et de l'explosivité.

## Cette rencontre avec ce sport était une surprise ?

J'étais en recherche d'un sport collectif qui demandait de la forme physique et des aptitudes techniques. Les matches sont très courts. Il faut tout donner dans un laps de temps très restreint. Le mental est essentiel pour tenir bon car il y a très peu de temps de récupération.

Grenoble Alpes Canoë-Kayak :

04 76 51 56 02

[www.grenoble-alpes-canoë-kayak.fr](http://www.grenoble-alpes-canoë-kayak.fr)

## > Vous voulez essayer le kayak ?

Adressez-vous à Nautic Sports 38. Des stages sont dispensés tout l'été, pour une journée ou une semaine, seul ou en groupe. Une séance : 12€, puis tarif dégressif.

Nautic Sports 38 : 06 26 05 45 76

[www.nauticsports38.fr](http://www.nauticsports38.fr)

## Le regard de Sabine Da Dalt, directrice de Nautic Sports 38

« Mathis est le jeune bénévole le plus impliqué au sein de notre association. Il a commencé le kayak chez nous il y a trois ans durant un stage vacances. Appréhendant l'activité, chaque année, il revenait. Jusqu'à ce que grandissant, en plus des apprentissages que nous lui apportions, il nous donnât un coup de main pour encadrer les groupes. L'année dernière, ayant embauché le poloïste Jordi Cazcarra (l'étoile montante du club) au sein de mon équipe, nous avons eu l'occasion de lui faire découvrir l'activité. Cela lui a plu et il a démarré au club dès la rentrée. Évoluant au sein d'une équipe de moyenne d'âge de 25 ans, Mathis a trouvé sa place et son équilibre. C'est un très bon joueur, très agile, ayant une très bonne frappe et une très bonne lecture du jeu. »

## Un nouveau bâtiment d'accueil

Un nouveau bâtiment d'accueil, tout en bois, vous reçoit à votre arrivée sur la base de baignade. Trois modules, reliés par une pergola au dessus et une terrasse en bois au sol, sont dédiés à la caisse, aux vestiaires, à la salle pour les groupes et à des espaces pour les personnes en situation de handicap. Conçu en bois, il s'intègre parfaitement dans le site. Une fois la porte d'entrée franchie, vous vous retrouvez face au lac Taillefer et aux montagnes. Cela donne la sensation de passer dans un autre monde.



Le bâtiment, entièrement en bois, s'intègre dans le paysage

## Bois Français

# Jouer dans l'eau

Un maillot de bain, une serviette de plage et plein d'idées en tête! Hop, vous voilà fin prêt pour profiter du lac Taillefer. Voici quelques idées pour s'amuser dans l'eau:

- La course des sorcières: chacun s'assoit sur sa planche et pagaie avec les mains pour faire la course. Le premier arrivé à la ligne d'arrivée définie au début du jeu, gagne.
- La queue du diable: les joueurs sont en deux équipes. Chacun glisse à l'arrière de son maillot un foulard ou un morceau de chiffon de la couleur de son équipe. L'objectif est de conserver sa queue le plus longtemps possible, tout en attrapant celle des joueurs adverses.
- Les canards dans l'eau: les joueurs sont en cercle dans l'eau jusqu'à la ceinture, sauf trois ou quatre qui



© Grenoble Alpes Métropole

Autour du lac, balançoires, toboggans, tyrolienne, pyramide de cordes, tables de ping-pong et terrains de volley ainsi qu'un restaurant-snack et des sanitaires

sont au centre du cercle. Les joueurs du cercle tentent de toucher les joueurs du centre en leur lançant le ballon. Pour éviter d'être touchés, les joueurs du centre plongent dans l'eau. Lorsqu'un joueur du centre est touché, il change de place avec celui qui l'a touché.

Le site de baignade est ouvert tous les jours de 10h à 20h jusqu'au 6 sep-

tembre. La baignade est surveillée et la qualité de l'eau vérifiée tous les quinze jours. Les maîtres-nageurs sauveteurs donnent des cours de natation du lundi au samedi.

Entrée: de 2,40 € à 3,40 € - gratuit moins de 6 ans et personnes handicapées - carte d'abonnement.

Base de baignade: 04 76 52 75 57

## Accès aux personnes en situation de handicap

# Un Tiralo pour aller à l'eau!

Rôle de jargon. Quel est donc ce Tiralo? Un raccourci pour nommer ce siège spécial qui permet d'amener dans l'eau les personnes en situation de handicap. Le Tiralo est un fauteuil de plage qui permet, sans transformation, de rouler sur le sol et de flotter sur l'eau. Grâce à ses accoudoirs, cet équipement maintient confortablement assis comme un transat. Du coup, la baignade devient possible à tous, avec à vos côtés, un accompagnateur. Pour les handicaps plus « lourds », un fauteuil roulant « classique » et toutefois destiné à entrer dans l'eau est mis à disposition des familles ou des groupes. Pour l'utiliser? Demandez-

lez aux maîtres-nageurs ou en caisse. Ce Tiralo est en libre accès.



© Grenoble Alpes Métropole

Ce fauteuil permet aux personnes à mobilité réduite de se baigner

## Du baby ski nautique

Deux journées d'initiation gratuite au baby ski auront lieu cet été, les samedis 11 juillet et 29 août. Ce baby ski est réservé aux 3-9 ans. Il n'est pas nécessaire de savoir nager car les enfants portent un gilet de flottaison. Le matériel est adapté: petit bateau et équipement spécifique. Pensez à prendre de quoi boire. Ces deux journées sont sans réservation. Les « grands » qui souhaitent découvrir cette discipline contactent tout simplement le club pour une journée d'initiation. Le matériel est prêt. Il suffit de venir avec son maillot de bain et une serviette!

Ski Nautique Club Bois Français -  
06 85 51 47 07  
[www.grenoble-ski-nautique.com](http://www.grenoble-ski-nautique.com)

Situé entre l'autoroute A 41 et l'Isère, la présence d'un ancien méandre de l'Isère a contribué à la création d'un vaste espace naturel. D'un côté, 4 lacs et 75 hectares de terrain constituent le Bois Français, géré par le SABF (lire en page 25). De l'autre, autour de la dernière réserve d'eau, le Conseil Départemental de l'Isère a créé l'Espace Naturel Sensible (ENS) du Bois de la Bâtie sur une trentaine d'hectares, afin de préserver cette forêt alluviale si proche des habitations et soumise à la pression urbaine. Au Bois de la Bâtie, 200 espèces végétales ont été inventoriées, dont des espèces rares, comme la petite utriculaire, plante carnivore à fleurs jaunes. Un sentier aménagé, avec des observatoires, permet de suivre les traces du castor, des poules d'eau, des foulques, des grenouilles, d'admirer le vol du martin-pêcheur ou le ballet des libellules. De juin à fin août, des guides nature du Conseil Départemental proposent des visites guidées. Ils seront présents tous les jours. Les animations gratuites ont lieu sur ce site les mercredis soir à 17h et les samedis à 9h (inscription au 04 56 58 16 00) [www.isere.fr/Environnement](http://www.isere.fr/Environnement)



Sous l'œil attentif du guide



Une joie indicible

© Franck Crispin

S'immerger dans la nature en compagnie d'un poney ou d'un âne: voilà une autre façon de découvrir le Bois de la Bâtie! L'association d'éducation à l'environnement « Elles&Cie » sensibilise les enfants à l'environnement par le biais de la médiation animale. Première approche: une sortie nature en compagnie des poneys, pour les enfants âgés de 3 à 5 ans et de 5 à 10 ans. Au programme: faire connaissance avec son poney, séance câlin, « poney-yoga » pour les plus toniques! Puis, une promenade dans la prairie du verger, avec des animations sur la nature. Les 3 à 5 ans auront une pause « conte musical » au bord de la mare, où grenouilles et libellules

seront invitées... suivi d'une chasse « délicate » aux petits habitants de l'eau. Équipés d'épuisettes et de boîtes loupes, les petits cavaliers explorateurs découvriront l'anatomie de ces curieux habitants aquatiques, avant de repartir cavalier de plus belle, pour le jeu de l'épervier à poneys! Les 5 à 10 ans auront droit à une mini-randonnée d'exploration du Bois de la Bâtie, à la découverte des castors qui vivent dans la chautourne de Bois Claret et de leurs barrages. Ces animations durent environ une heure trente et sont proposées uniquement pendant les vacances d'été. Prévoyez dans tous les cas des chaussures fermées, un pantalon. Les casques sont prêtés.

[Elles&Cie@laposte.net](mailto:Elles&Cie@laposte.net)

#### Des navettes directes pour le Bois Français

Des navettes entre Grenoble et le Bois Français sont mises en place tous les jours du 20 juin au 30 août. Le départ se prend à l'arrêt Grenoble-Victor Hugo à 10h15 - 11h30 - 13h15. Les arrêts intermédiaires sont: Chavant, clinique Belledonne, Place de la République à Gières, Domène Mairie. Les horaires de retour depuis le Bois Français sont: 16h30 - 17h - 17h45 - 19h avec les mêmes arrêts intermédiaires (Domène Mairie, Place de la République à Gières, clinique Belledonne, Chavant).

Tarifs et horaires sur [www.tag.fr](http://www.tag.fr)